



## Kurzinformationen zur stationären Behandlung

### Gepäck bei der Anreise

#### Was Sie *im Gepäck* haben sollten:

- ausreichend Ober- und Unterbekleidung, wetterfeste Kleidung und Schuhe, (klinikeigene Waschmaschinen können genutzt werden)
- Sport- und Schwimmsachen, zusätzlich ein Paar Turnschuhe mit hellen Sohlen
- Arbeitskleidung für Werk-/Ergotherapie (alte Jeans oder dergleichen, feste Schuhe)
- Handtücher
- Schreibutensilien, Briefpapier, Briefmarken, Briefumschläge, etc.
- Lebenslauf und Suchtverlauf (falls bereits erstellt)
- Unterlagen zur Beantragung von Übergangsgeld oder anderer Sozialleistungen
- Krankenversicherungskarte
- ärztlich verordnete Medikamente für die ersten 3 - 5 Tage der Behandlung hier in Originalverpackung
- Bücher, Spiele, Musikinstrumente oder was Sie sonst zu ihrer Freizeitgestaltung benötigen
- Wecker
- 20 € Pfand für Schließanlagenschlüssel

Sie können sich evtl. über den klinikeigenen Einkaufsdienst etwas aus der Stadt mitbringen lassen. Oder Sie nutzen werktags unseren Klinik-Kiosk (Getränke, Eis, Süßigkeiten).

#### Was Sie *nicht* mitbringen können:

- Suchtstoffe (Alkohol und Alkoholhaltiges, Drogen)
- nicht ärztlich verordnete Medikamente
- bestimmte Getränke wie Kaffee, Tee, Cola, Energy-Drinks, etc.
- Fernsehgeräte, DVD-Abspielgerät; außerdem Wasserkocher, Tauchsieder
- PC / Laptop und Zubehöre (nur nach Rücksprache)
- Kraftfahrzeug
- Haustiere

## Patientenkonto

Für Überweisungen von Übergangsgeld etc. können Sie folgendes Patientenkonto nutzen:

Empfänger:	Psychosomatische Klinik Bergisch Gladbach
Kreditinstitut:	Kreissparkasse Köln
IBAN:	DE93370502990311006638
Verwendungszweck:	Ihr Name, Vorname, Geburtsdatum

## Außenkontakte während der Behandlung:

Zu Beginn der vollstationären Behandlung sind Ihre Außenkontakte teilweise eingeschränkt, um Sie in Ihrer Abstinenz zu unterstützen, Ihre Selbstfindung zu fördern und Ihnen bei der Orientierung in die Hausgemeinschaft zu helfen. Dabei sind folgende Regelungen zu beachten:

- **Briefkontakt:** Briefe schreiben und Post (einschließlich Pakete) empfangen ist direkt ab Aufnahme möglich.
- **Telefon:** Ab Aufnahme können Sie auch zu bestimmten Zeiten telefonieren, in eingeschränktem Rahmen auch mit dem eigenen Mobiltelefon. Eingehende Anrufe sind werktags ab 19:45 Uhr unter 02202/206-0 möglich, am Wochenende / an Feiertagen auch früher.
- **Besuchszeiten:** Nach der zweiten Behandlungswoche können Sie zu folgenden Zeiten Besuch bekommen: Dienstag, Samstag, Sonntag, an Feiertagen von 13:45 Uhr bis 18:00 Uhr.
- **Ausgang:** In den ersten zwei Wochen können Sie das Klinikgelände nur in der Gruppe im Rahmen von Therapieveranstaltungen verlassen, nach der zweiten Behandlungswoche zu zweit (mit einem Mitpatienten oder mit Ihrem Besuch). Nach der vierten Woche haben Sie Einzelausgang.
- **Heimfahrt:** Nach der achten Behandlungswoche ist die erste Heimfahrt möglich.

In dringenden Fällen sind abweichend Sonderregelungen möglich.

**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unseren Sozialdienst unter Telefon 02202/206-137.**